

# Das Leben in Balance

Das psychosoziale Beratungsangebot (PSB)  
zur Entlastung bei privaten und beruflichen Anliegen.

## Die Beratung

- ist für die Landesbediensteten in Schleswig-Holstein,
- ist in jeder Hinsicht vertraulich,
- bleibt anonym,
- erfolgt ohne lange Wartezeiten,
- kann als Telefonsprechstunde, persönlich vor Ort oder als Videosprechstunde in Anspruch genommen werden,
- ist kostenlos,
- wird durch externe professionelle Beratungskräfte umgesetzt.



Hier erfahren Sie mehr  
über das externe professionelle  
Beratungsangebot:  
[www.schleswig-holstein.de/lgs-psb](http://www.schleswig-holstein.de/lgs-psb)



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.