Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

@media (prefers-reduced-motion: no-preference) { html { scroll-behavior: smooth; } } .bgm { line-height: 1.55; } .bgm * { box-sizing: border-box; } /* Abstand fuer die fixierte Navigationsleiste des Templates beim Sprung */ .bgm [id] { scroll-margin-top: 80px; } /* Farben je Bereich: --f Text/Buttons (Kontrast >= 4,5:1), --a Akzent, --h hell */ .bgm-o { --f: #C0540A; --a: #E67E22; --h: #FDF2E9; } .bgm-b { --f: #2471A3; --a: #2E86C1; --h: #EBF5FB; } .bgm-g { --f: #1E8449; --a: #27AE60; --h: #E9F7EF; } .bgm-intro { font-size: 1.1rem; margin: 0.5rem 0 1rem; } .bgm-hinweis { background: #F4F6F8; border-left: 4px solid #6C757D; border-radius: 4px; padding: 0.6rem 0.9rem; margin: 0 0 1.8rem; color: #343A40; } .bgm-hinweis p { margin: 0.15rem 0; } /* Bereichsueberschrift - ersetzt die frueheren Ueberschrifts-Grafiken */ .bgm-titel { color: var(--f) !important; font-size: 1.55rem; font-weight: 600; margin: 0 0 0.8rem; padding: 0 0 0.35rem; border-bottom: 4px solid var(--a); display: flex; align-items: center; gap: 0.6rem; } .bgm-titel .bgm-icon { font-size: 1.6rem; line-height: 1; } /* Themen-Kacheln */ .bgm-uebersicht { display: grid; gap: 1.6rem; margin-bottom: 2.5rem; } .bgm-kacheln { display: grid; grid-template-columns: repeat(auto-fill, minmax(200px, 1fr)); gap: 0.8rem; } a.bgm-kachel { display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; gap: 0.35rem; min-height: 96px; padding: 0.9rem 1rem; border-radius: 10px; background: var(--f); color: #fff !important; text-decoration: none !important; font-weight: 600; font-size: 1.02rem; line-height: 1.3; box-shadow: 0 2px 6px rgba(0,0,0,0.15); transition: transform 0.12s, box-shadow 0.12s; } a.bgm-kachel:hover, a.bgm-kachel:focus { transform: translateY(-2px); box-shadow: 0 6px 14px rgba(0,0,0,0.22); } a.bgm-kachel:focus-visible { outline: 3px solid #1B1B1B; outline-offset: 2px; } .bgm-kachel .bgm-icon { font-size: 1.6rem; line-height: 1; } /* Inhaltsbereiche und Themenkarten */ .bgm-bereich { margin: 0 0 2.8rem; } .bgm-bereich > p { margin: 0 0 1rem; } .bgm-karte { background: #fff; border: 1px solid #E1E5EA; border-left: 6px solid var(--a); border-radius: 8px; padding: 1rem 1.2rem; margin: 0 0 1rem; box-shadow: 0 1px 3px rgba(0,0,0,0.06); } .bgm-karte h3 { color: var(--f) !important; font-size: 1.25rem; font-weight: 600; margin: 0 0 0.5rem; } .bgm-karte p { margin: 0 0 0.6rem; } .bgm-fakten { list-style: none; margin: 0.4rem 0 0.8rem; padding: 0; } .bgm-fakten li { margin: 0.25rem 0; padding: 0; } /* Link-Buttons */ .bgm-buttons { display: flex; flex-wrap: wrap; gap: 0.5rem; margin-top: 0.6rem; } a.bgm-btn, span.bgm-btn { display: inline-flex; align-items: center; gap: 0.4rem; padding: 0.5rem 0.95rem; border-radius: 6px; background: var(--f); color: #fff !important; font-weight: 600; text-decoration: none !important; line-height: 1.3; box-shadow: 0 1px 3px rgba(0,0,0,0.18); } a.bgm-btn:hover, a.bgm-btn:focus { filter: brightness(1.12); box-shadow: 0 3px 8px rgba(0,0,0,0.22); } a.bgm-btn:focus-visible { outline: 3px solid #1B1B1B; outline-offset: 2px; } .bgm-btn small { font-weight: 400; opacity: 0.9; } span.bgm-btn-folgt { background: #E9ECEF; color: #495057 !important; box-shadow: none; cursor: default; border: 1px dashed #ADB5BD; font-weight: 500; } /* Dokumentenliste (frueher Tabelle "Arbeitssicherheit & Formulare") */ .bgm-doks { margin: 0.6rem 0 0.4rem; } .bgm-dok { display: flex; flex-wrap: wrap; align-items: center; justify-content: space-between; gap: 0.5rem 1rem; padding: 0.7rem 0; border-top: 1px solid #E9ECEF; } .bgm-dok:first-child { border-top: none; } .bgm-dok-text { flex: 1 1 280px; } .bgm-dok-text strong { display: block; } .bgm-dok-text span { color: #495057; font-size: 0.95rem; } a.bgm-hoch { display: inline-block; margin-top: 0.3rem; font-size: 0.95rem; color: #495057 !important; }

Willkommen im Bereich Gesundheit am BBZ. Hier finden Lehrkräfte und Verwaltungspersonal Unterstützung, Beratungsangebote und wichtige Formulare für den Arbeitsalltag.

i Einige Bereiche befinden sich noch in Bearbeitung.

 Externe Links und Dokumente öffnen sich in einem neuen Fenster.

1. Beratung & Akute Hilfe

Psychosoziales Hilfesystem Coaching (IQSH) Vertrauensperson Sucht Diskriminierung & rechte Gewalt

2. Verwaltung & Sicherheit

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) Arbeitssicherheit & Formulare

3. Gesundheit & Prävention

Lehrkräftegesundheit Schwerbehindertenvertretung Pflege von Angehörigen Infektionsschutz ⚠Umgang mit Cannabis

1. Beratung & Akute Hilfe

Hier finden Sie Ansprechpersonen für Situationen, in denen Sie Unterstützung benötigen – sei es beruflich oder privat.

Psychosoziales Hilfesystem

Das Leben verläuft nicht immer linear. Wenn Stolpersteine zu groß werden, bietet das Psychosoziale Hilfesystem unkomplizierte erste Hilfe.

- **Angebot:** Bis zu 5 Beratungsgespräche (à 45 Minuten) sind kostenfrei.
- **Ziel:** Erste Entlastung und ggf. Weiterleitung an Fachpersonen.
- **Träger:** Leitstelle BGM der Staatskanzlei Schleswig-Holstein.

 Flyer: Das Psychosoziale Beratungsangebot (PDF, 5,7 MB) Informationen des Landes SH

Coaching (IQSH)

Das IQSH bietet allen Beschäftigten an Schulen Coaching an – einzeln, in der Gruppe oder als Dreieckscoaching gemeinsam mit der Führungskraft. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

- **Angebot:** Einzel-, Gruppen- und Dreieckscoaching.
- **Kosten:** Die ersten drei Sitzungen (je bis zu 90 Minuten) sind kostenfrei. Danach kostet Einzelcoaching 80 Euro pro Sitzung, Gruppencoaching 80 Euro pro Stunde.

 Coaching-Angebot des IQSH Dreieckscoaching (IQSH)

Vertrauensperson Sucht

Bei Fragen zu Sucht oder Suchtgefährdung (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel etc.) können Sie sich vertrauensvoll an unsere Ansprechperson wenden. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

- **Ansprechpartner:** Roy Meier

- **Erreichbar:** Mo.–Fr., 7:00–15:00 Uhr

✉ E-Mail an Roy Meier 0152 0531 7900 Flyer der Vertrauensperson Sucht (PDF)

Diskriminierung & rechte Gewalt

Unterstützung bei rassistischen Beleidigungen, Mobbing oder Einschüchterung.

- **Angebot:** Hilfetelefon des Bündnisses „Schule für mehr Demokratie“.
- **Zielgruppe:** Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte.

 Artikel im Deutschen Schulportal
↑ Zur Themenübersicht

2. Verwaltung & Sicherheit

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Sind Sie innerhalb von 12 Monaten länger als 6 Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig erkrankt, bietet die Schule das BEM an.

- **Ziel:** Arbeitsunfähigkeit überwinden, erneuter Erkrankung vorbeugen und den Arbeitsplatz erhalten.
- **Ablauf:** Beratung und Unterstützung erfolgen durch regionale BEM-Beauftragte.

 Flyer zum BEM-Verfahren (PDF, 1,4 MB) Fachportal Lernnetz SH (BEM)

Arbeitssicherheit & Formulare

Hier finden Sie alle relevanten Dokumente für Unfallanzeigen und Gefährdungsbeurteilungen.

Unfallanzeige für Beamtinnen und BeamteFür Lehrkräfte im Beamtenverhältnis bei Dienstunfällen.
 Dienstunfall anzeigen (UK Nord)
Unfallanzeige für AngestellteFür Angestellte bei Arbeitsunfällen (Weiterleitung an die UK Nord).
 Unfallanzeige (UK Nord) (PDF)
Fragebogen Wegeunfall Zusätzlich auszufüllen bei Unfällen auf dem Arbeitsweg.
 Dokument folgt
GefährdungsbeurteilungMuster zur Gefährdungsbeurteilung.
 Dokument folgt

Auch im Handbuch finden Sie einige Informationen:

 Zum Handbuch (ViFlow)
↑ Zur Themenübersicht

3. Gesundheit & Prävention

Lehrkräftegesundheit

Das IQSH und das Land Schleswig-Holstein bieten ein umfassendes System zur Unterstützung und Fortbildung an. Das Plakat gibt einen Überblick über alle Angebote des Landes – mit QR-Codes zu

allen Akteuren, vom Coaching bis zur Krisennachsorge.

 Plakat: Angebote zur Lehrkräftegesundheit (PDF, 21 MB)

♿ Schwerbehindertenvertretung

- **Ansprechpartner:** Lothar Kausch – Örtliche Schwerbehindertenvertretung für Lehrkräfte an berufsbildenden Schulen

✉ E-Mail an Lothar Kausch 0431 9889823 0179 1063589

Pflege von Angehörigen

Unterstützungsangebote für Beschäftigte, die Beruf und Pflege vereinbaren müssen.

 Pflege-Kompass der UK Nord

Infektionsschutz

Wo viele Menschen zusammenkommen, gibt es auch ein großes Infektionsgeschehen. Informationen zu verschiedenen Infektionskrankheiten, die Sie selbst nutzen oder an Ihre Schülerinnen und Schüler ausgeben können, finden Sie in Deutsch, Englisch, Arabisch und Türkisch.

Wann eine Person die Schule wieder betreten darf und unter welchen Bedingungen, steht im Flyer des Kreises Rendsburg-Eckernförde.

 Erregersteckbriefe (DE · EN · AR · TR) Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen (PDF, 1,1 MB)

⚠ Umgang mit Cannabis

Die gesetzlichen Änderungen erfordern eine Auseinandersetzung mit dem Thema im Schulalltag.

 Cannabis bei der Arbeit (DGUV)
↑ Zur Themenübersicht

From:
https://www.wiki.bbz-rd-eck.com/ - **Wiki des BBZ Rendsburg-Eckernförde**

Permanent link:
https://www.wiki.bbz-rd-eck.com/doku.php?id=bgm:bgm_start

Last update: **2026/09/24 11:05**